

ТЕМПЕРАМЕНТ КАК ПРИРОДНАЯ ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Русанова Е.Е.

*Русанова Елена Егоровна - студент магистратуры,
факультет философии и психологии,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
Воронежский государственный университет, г. Воронеж*

Аннотация: данная статья посвящена раскрытию психологического понятия темперамента. В статье рассматривается категория темперамента с точки зрения формирования индивидуального стиля деятельности.

Ключевые слова: свойства темперамента, индивидуальные особенности, волевая активность, требования деятельности.

При всей схожести людей друг на друга человечество с древнейших времен не прекращает попыток разделения себе подобных на различные типы. Факт индивидуального различия между людьми впервые был превращен в предмет научного анализа великим греческим ученым Гиппократом (IV век до н.э.). На основе теории Гиппократа постепенно сформировалась учение о четырех типах темперамента – по количеству главных жидкостей, преобладание которых в организме и дало название основным типам темперамента: сангвиническому, холерическому, меланхолическому и флегматическому.

Эта классификация темпераментов до сегодняшнего дня не потеряла своей силы. Были исследователи, указавшие на недостаточность этой классификации, добавлявшие новые типы, отмечавшие наличие других вариантов этих типов, смешанных форм, сокращавшие число этих типов, однако никто не сомневался в существовании типов темперамента.

Основу для разработки действительно научной теории темперамента создало учение И.П. Павлова о типологических свойствах нервной системы животных и человека. Основываясь на экспериментальных исследованиях, проведенных на животных, И.П. Павлов установил следующие три основных свойства корковых процессов, которые и кладутся в основу классификации типов:

- 1) сила (или слабость) процессов возбуждения и торможения;
- 2) уравновешенность процессов возбуждения и торможения (или преобладания одного из них над другим);
- 3) подвижность (или инертность) процессов возбуждения и торможения.

Экспериментальные исследования, проводимые на людях, говорят о том, что это открытие И.П. Павлова сохраняет свою силу и по отношению к человеку. Из ряда возможных сочетаний этих свойств И.П. Павлов выделил четыре основные, типичные комбинации в виде четырех типов высшей нервной деятельности. Их проявления в поведении ученый поставил в прямую связь с античной классификацией темперамента.

В.Д. Небылицын дает следующее определение темперамента: «Темперамент (лат. temperamentum от tempero – смешиваю в надлежащем состоянии) – характеристика индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности, т.е. темпа, быстроты, ритма, интенсивности, составляющих эту деятельность психических процессов и состояний» [1].

Наследственная обусловленность свойства темперамента не предопределяет степени его приспособленности к требованиям деятельности. Так как каждое свойство темперамента в большей степени воспитуемо, то, не смотря на его наследственную обусловленность, мы можем на протяжении длительного отрезка развития личности усилить свойство, проявляющееся в деятельности положительно, и ослабить его, если оно проявляется отрицательно. Так, при соответствующем воспитании у человека с нервной системой слабого типа может образоваться сильный характер, и, наоборот, черты слабохарактерности могут развиваться при «тепличном» воспитании у человека с сильной нервной системой [3].

Волевая активность, формирующаяся на основе того или другого темперамента, отражает его особенности. Так, на основе флегматического темперамента – скорее может сформироваться методическая, интеллектуальная форма; на основе холерического – эмоционально-порывистая воля. Образующиеся волевые качества, в свою очередь, позволяют овладеть свойствами темперамента и регулировать его проявление в процессе деятельности. Твердая воля позволяет сдерживать и даже снимать импульсивность, овладевать своими эмоциями.

Основная проблема, с точки зрения, которой мы рассматривали темперамент, – проблема относительно более устойчивых и относительно более изменчивых индивидуальных особенностей – является также основной проблемой всей психологии личности. Противоречия между свойствами

темперамента, мотивами и отношениями неминуемо возникают потому, что свойства темперамента медленнее изменяются в онтогенезе, чем некоторые мотивы и отношения.

Преодоление противоречий между устойчивыми и постоянными свойствами темперамента и соответствующими им мотивами и отношениями происходит благодаря тому, что человек видоизменяет самую деятельность в соответствии со свойствами своего темперамента. В одних случаях деятельность требует сильных и быстрых реакций, в других – плавных и медленных действий. Каждый род деятельности имеет свой темп и динамику, и человек, включаясь в ту или иную деятельность, неизбежно развивает у себя требуемые ею качества. В начале деятельности естественные особенности личности способствуют успеху деятельности или тормозят ее, но потом при длительном занятии данным видом деятельности эти особенности адаптируются, их проявления становятся адекватными требованиям деятельности. Человек вырабатывает индивидуальный стиль деятельности [2].

Одно из важнейших условий возникновения индивидуального стиля деятельности – сознательное, творческое отношение к выполняемой работе. Индивидуальный стиль возникает в том случае, если человек сам ищет оптимальные приемы и способы, помогающие ему достигать лучших результатов. Поэтому индивидуальный стиль наиболее отчетливо проявляется у более успешных людей и не появляется сам собой, стихийно. Он формируется в процессе деятельности.

Таким образом, большое значение в структуре темперамента имеют три главных ведущих компонента:

- 1) общая активность индивида;
- 2) моторика;
- 3) эмоциональность.

Данные компоненты темперамента играют регулирующую роль в психической деятельности.

Существует наиболее универсальный путь приспособления темперамента к требованиям деятельности – формирования ее индивидуального стиля. Под индивидуальным стилем деятельности понимают такую индивидуальную систему приемов и способов действия, которая характерна для данного человека и целесообразна для достижения успешного результата.

Список литературы

1. *Небылицин В.Д.* Проблемы психологии индивидуальности / В.Д. Небылицин. Воронеж: НПО МОДЭК, 2000. 688 с.
2. *Мерлин В.С.* Очерки теории темперамента / В.С. Мерлин. Москва: Просвещение, 1964. 302 с.
3. *Теплов Б.М.* Психология и психофизиология индивидуальных различий / Б.М. Теплов. Воронеж: НПО «МОДЭК», 2003. 640 с.