

# ПОСЛЕДСТВИЯ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ ДЛЯ СЕМЬИ, СУПРУГОВ, ДЕТЕЙ И ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ

Данилина О.А.

*Данилина Олеся Александровна – студент,  
направление: психология,  
Гуманитарно-педагогическая академия (филиал)  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского, г. Ялта*

**Аннотация:** в данной статье рассматривается проблема супружеских конфликтов, проводится анализ их последствий для семьи, супругов, детей и общества. Значительное внимание уделяется психологической составляющей частых споров, их причин и негативных результатов: психотравм, полной семейной неудовлетворённости, семейной тревоги, нервно-психическое напряжение, психической травматизации. В ходе исследования выявлена негативная тенденция влияния на физическое и психологическое здоровье и обесценивания системы ценностей семьи.

**Ключевые слова:** супружеский конфликт, психотравмы, психическое здоровье, неудовлетворенность в браке, нерелевальные семейные отношения.

Семья является одним из старейших и важнейших социальных институтов общества, влияющих на формирование и развитие личности, имеющих большое значение для стабильности и развития всего общества. И поэтому проблема преодоления семейных конфликтов является одной из ключевых в области семейных отношений. Ситуация осложняется тем, что недостаточно разработана область семейной конфликтологии.

Наиболее крупный вклад в исследования проблем семьи внесли такие авторы как: А.Г. Харчев (теория), Н.М. Римашевская (жизненный цикл семьи и уровень жизни), В.А. Сысенко (устойчивость брака), И.С. Голод (стабильность семьи), Д.Я. Кутсар (качество брака), И.С. Кон (сексуальное поведение), В.А. Борисов (потребность в детях), Н.Г. Юркевич, М.Я. Соловьев, С.С. Седелников (мотивы и причины развода), Л.Б. Шнейдер В.С. Торохтий, Э.Г. Эйдемиллер, Э.К. Васильева, и др.

В данном исследовании супружеский конфликт определяется, как стремление людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера [1, с. 54] и имеет последствия не только для партнёров, но и для их детей, общества.

Последствия супружеских конфликтов для семьи имеет негативную окраску. Если между партнерами нет гармонии и среда носит конфликтный характер, что создает психо-травмирующую обстановку для всех её членов, и может привести к появлению психотравмы – тяжелых индивидуальных психических переживаний, играющих значительную или основную роль в развитии и течении нервно-психических заболеваний, в центре которых находится определенное эмоциональное состояние [5, с. 80]. Психотравмирующим переживанием называют «состояние, сильно воздействующее на личность в силу выраженности (остроты), длительности, либо повторяемости» [5, с. 81]: состояние тоски, неудовлетворенности, подавленности (субдепрессивные состояния), страхи, беспокойства, тревога, чувство неуверенности, беспомощности, эмоциональная напряженность. Таким образом, психическая травма выступает фактором, указывающим нездоровую психологическую обстановку в семье, неблагоприятное воздействие которого может привести к психическому расстройству личности. Следующим является семейно-обусловленное «непосильное нервно-психическое напряжение», которое формируется под воздействием / давлением семьи, отдельных ее членов, путём продолжительных ссор в семье, сопровождаемых молчанием, и/или видимым безразличием к партнеру, пренебрежением, созданием препятствий для выражения важных для индивида чувств и удовлетворения значимых потребностей, постоянное сдерживание эмоции, чувства протеста против вмешательства и антипатии к партнёру ограничивающему или запрещающему это выражение. Наиболее характерными признаками нервно-психического напряжения являются: раздражительность, «нервный человек», резко сниженный фон настроения («все стало немилым»), сон неглубокий, с частыми пробуждениями, приступы ярости и др. [6, с. 62].

Конфликты в семье создают психотравмирующую обстановку для супругов, в результате чего они приобретают ряд отрицательных свойств личности: закрепляется отрицательный опыт общения, теряется вера в возможность существования дружеских и нежных взаимоотношений между людьми, накапливаются отрицательные эмоции, появляются психотравмы [3, с. 101]: полная семейной неудовлетворенности (резкое расхождение между ожиданием и действительностью, выражается в скуке, бесцветности жизни, отсутствии

радости, ностальгических воспоминаниях о времени до брака и пр.), «семейная тревога» (сомнения, страхи, опасения, касающиеся, прежде всего, действий других членов семьи, обычно возникает после конфликта [4, с. 84]), нервно-психическое напряжение и состояние вины (чувство виновника в любом конфликте, видит «обвиняющее» отношение, хотя оно таким не является).

Негативное воздействие конфликтных семейных отношений влияют на психическое состояние супругов и здоровье (по данным исследования, американских врачей, женщины, имеющие сложные или натянутые отношения со своими супругами, более подвержены инфекциям, в 6 раз чаще умирают от пневмонии (посещают врачей на 30% чаще, чем женщины, имеющие нормальную семью) [2, с. 125]). Супружеские измены еще один из последствий семейных конфликтов. Так, О. Лосева в своих исследованиях по данным опроса определяет такие причины мужской измены: беременность жены, рождение ребенка, конфликты в семье, непонимание супругов. Женщины, которые изменяли своим супругам, объясняли это общей неудовлетворенностью в браке [1, с. 76]. Подводя итог, можно сказать, что дефицит удовлетворения определенных потребностей супругов в браке приводит к частым семейным конфликтам и вызывает психологический дискомфорт, психические травмы.

К сожалению, при возникновении конфликтов внутри семьи больше всех страдают именно дети. Причем влияние на ребенка проявляется не открыто, как в ситуациях семей с асоциальным поведением, а косвенно, что непременно отражается на личности ребенка и приводит к потере ощущение защищенности, тревожности и серьезной психической травматизации (как следствие, энурез, тики, страхи, нарушение внимания и пр.). Дети (в том числе и подростки) не могут осознать проблем и противоречивости межличностных отношений и нередко родители не гнушаются привлекать ребенка на свою сторону во время конфликта, поощряя или наказывая его за поведение, доказывающее правоту противоположных сторон, и, таким образом, стремясь повысить собственную значимость в семье (более часто мать) или проецируя свои проблемы на ребенка, предъявляя несоразмерные требования или, наоборот, абсолютное восприятие всех его проявлений. Это не дают ребенку возможности полноценно оценить собственное поведение и взаимоотношения с окружающими людьми, мешает ему быть самим собой, индивидуальностью, приводит к возникновению внутриличностных конфликтов, эмоциональной неустойчивости, замкнутости и овладением сценария конфликтного поведения как единственного методом разрешения проблем.

Супружеские конфликты существенно меняют характер функционирования семьи и влекут за собой ряд негативных последствий для общества: ослабления значение семьи как социального института, её социальных функций и неролевых семейных отношений. Все это приводит к тому, что семья утрачивает свои ведущие позиции в социализации индивидов, в организации досуга, уменьшается значимость каждого члена семьи, теряется авторитет родителей, дифференцируются роли различных членов семьи, появляется тенденция обесценивания семейных ценностей и отсутствия веры в крепкий брак и надежные отношения.

Таким образом, любой конфликт в семьях, а тем более молодых, не проходит бесследно и имеет большое значение в жизни супругов. Часто это влечет за собой значительные психотравмирующие последствия. Поэтому, важным является разработка системы психологической помощи и поддержки супругов для предупреждения и возникновения конфликтных ситуаций в семье, а так же решения их последствий.

### *Список литературы*

1. *Андреева Т.В.* Психология семьи. Спб.: Речь, 2010. 168 с.
2. *Андреева Т.В.* Семейная психология. Спб.: Речь, 2004. 244 с.
3. *Анципов А.Я.* Конфликтология в схемах и комментариях. 2–е изд., перераб. Спб.: Питер, 2009. 161 с.
4. *Прохорова О.Г.* Основы психологии семьи и семейного консультирования. М.: Сфера, 2005. 224 с.
5. *Трохтий В.С.* Психологическое здоровье семьи. М.: Просвещение, 1996. 160 с.
6. *Шуман С.Г.* Семейные конфликты: причины, пути устранения. Брест: Лаборатория «Практической психологии и педагогики», 1992. 180 с.